

介護予防 あこだ サイクルハウス

高齢者にやさしい
トレーニングマシンとプールを設備した
生き生きデイサービスセンター



いつも笑顔があふれてる...



「いつまでも」

マシントレーニング

パワーリハビリテーションで活動

楽な重さで負担が少なく、使っていない筋肉を
ますことで日常生活動作がスムーズになります。

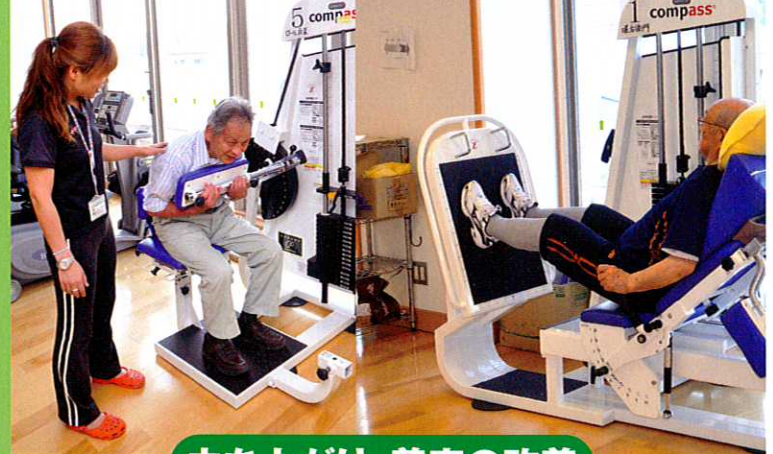
レッグエクステンション/フレクション



立位・歩行の支

トーンエクステンション
/フレクション

水平
レッグプレス



立ち上がり・着座の改善

筋力

レッドゴールド

バランス

柔軟性

持久力

トレッドミル

スケジュール

(基本プログラム)

午前・午後の2回、1クール

3時間15分

(短時間での機能訓練)

ご希望に応じてプールかマシンか
選択していただけます。

●体力測定…3ヵ月ごと

●送迎

●健康チェック

楽しみ

あこだ体操



自分のことは自分で」そんな願いを

グ

への自信

んべんなく動かします。くり返



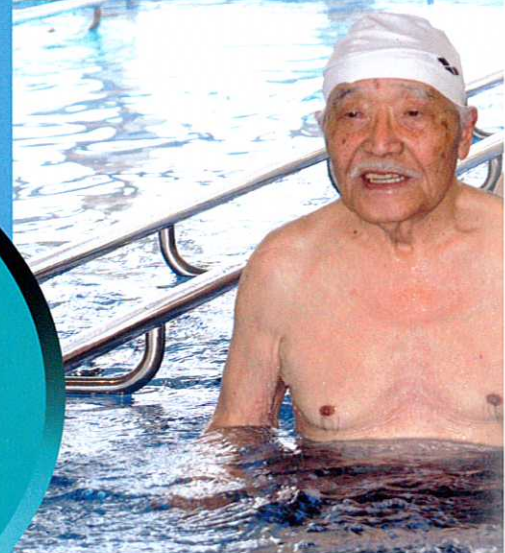
定

負担少なく

プールト

温水歩行プールで心

水中で浮力や抵抗を利用した歩行訓練ができます。水深1m



自分のペースで

楽しいから続く つづくから効果



姿勢改善



歩行能力やバランス能力などきっちり効果測定。

●準備体操

●機能訓練

●休憩 水分補給



支援します。

トレーニング

からだもリフレッシュ

運動は膝や腰などの負担を軽減するため、スイスイと、手すりもあり安心してトレーニングが行えます。



※介護保険でご利用いただけます。

●入浴

●健康チェック 送迎



浮力



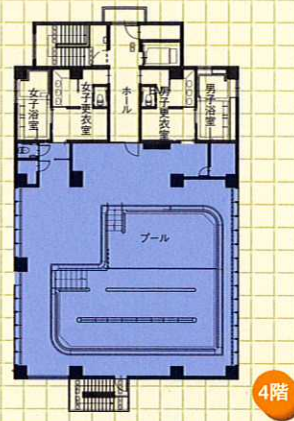
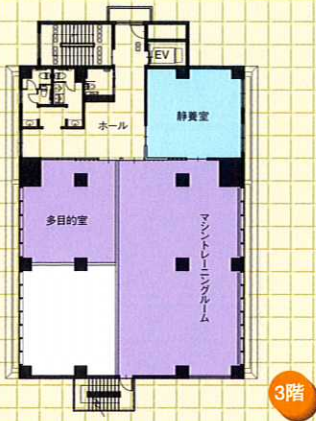
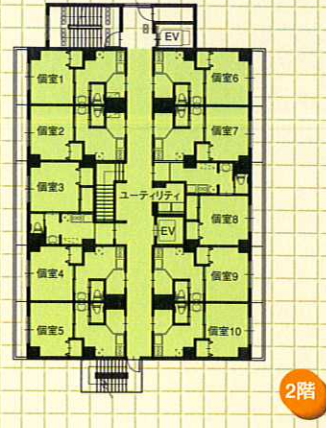
抵抗



リラクゼーション



施設
配置図



“ひとり暮らしの気軽さ” “みんなと暮らす暖かさ” がひとつになった住宅です。

高齢者生き生きグループリビング **あやめの里**

併設

- ・ 食堂や共用リビングなどの広い共用スペースは、入居者間のコミュニケーションや地域の方々と交流の機会に活用できます。
- ・ ちょっと困ったときなどは相談できる仲間がすぐそばにいます。
- ・ 入居一時金200万円、家賃6万円/月、共益費2.5万円/月が必要となります。

入居の皆さんの団らんの場、
共用施設も充実。



居室



キッチン

明るくゆったりとした居室は、ひとり暮らしの気軽さにプライバシーを考えた設計。簡単な飲食もしていただける様ミニキッチンもご用意。日々の暮らしを楽しく過ごしていただけます。

バリアフリー・電磁調理器など
使いやすいパーソナルスペース



(ご来客の方の)ゲストルーム



共用リビング



食堂

明るく広々とした共用リビングや食堂で、みんなと暮らす暖かさを実感していただけます。入居者同士のコミュニケーションや趣味を活かす活動も自由にいただけます。

いつも
こころに
やさしさを

社会福祉法人秋篠茜会理念

- ① すべての児童、すべての高齢者、すべての障害者・児の基本的な人権を何よりも大切にします。
- ② 法人およびその事業は、民主的に運営します。
- ③ 人間尊重の立場に立った保育および介護を実践します。
- ④ 福祉水準の向上に努め、医療との連携をつよめます。
- ⑤ 児童福祉および高齢者福祉の地域センター的な役割をはたします。

介護予防 **あこだ** サイクルハウス

〒631-0818 奈良市西大寺赤田町1丁目4-8

ご利用相談や利用申込み、お問い合わせは

TEL.0742-95-4315

FAX.0742-53-0088

事業主体
社会福祉法人
秋篠茜会

TEL.0742-52-4315

FAX.0742-52-4319(こがねの里内)

高齢者生き生き **あやめの里** グループリビング

〒631-0818 奈良市西大寺赤田町1丁目4-10

介護予防サイクルハウス・あこだ 高齢者生き生きグループリビングあやめの里は、同法人施設の特別養護老人ホームこがねの里と連携し「住み慣れた街で、安心して、元気に暮らし続けたい」との誰もが思う願いを支援します。



KIRIN
財団法人 **JKA**

「介護予防サイクルハウス・あこだ」は、財団法人JKAの公益事業補助金をもとに建設されました。

「あやめの里」のご入居に関する詳しい資料請求やご相談は、上記「あこだ」まで、お問合せ下さい。