

# お出かけに最適！

最寄り駅の大和西大寺駅からは、最短で大阪  
なんば30分、京都駅40分、奈良6分。駅前  
には百貨店やショッピングモール、スーパー  
などの商業施設もたくさんあります。



# 近隣の 病院と福祉施設であんしんの住まい



## 高齢者生き生きグループリビング あやめの里

奈良市西大寺赤田町1丁目4-10

0742-95-4315

お問い合わせ

デイサービスあこだ内

(月曜日から金曜日の9時～18時まで)



社会福祉法人秋篠茜会 検索

高齢者生き生き  
グループリビング

# あやめの里

医療も！

福祉も！

介護予防も！





## 一人のときも 仲間とのおしゃべりも 自分らしくを大切に。

一人暮らしは何かと不安で不便な生活になりがちです。ちょっと困ったときは仲間がすぐそばにいます。みんなで集えるリビングや食堂。住まいの困りごととは、法人職員も参加する「入居者自治会」で話し合います。もちろんプライバシーを考えた個室。必要なときに必要な介護・福祉・医療のサービスがすぐ近くにあります。



## 生活支援サービス



- 日中の安否確認と夜間の緊急通報システム
- 体やこころの健康、日常生活のご相談
- 共用スペースの清掃

## 食事サービス



- 3食温かいお食事を提供します。
- 栄養士が栄養や季節感に配慮した献立を作成します。
- 1食から注文できます。

## 医療・介護サービス

もしも介護が必要になればケアマネージャーにすぐに相談することができ、必要な支援を計画・調整します。また法人が運営する他の高齢者施設と連携し、要望に沿った多様な支援を行っています。近隣には医療機関があり急病のときなど安心です。

- **こがねの里** 居宅介護支援事業所(ケアプラン作成・併設)
- **介護予防サイクルハウス・あこだ**  
(機能訓練中心のデイサービス・併設)
- **小規模多機能ホームあかりの家**(徒歩5分)「訪問・通所・泊り」など必要な支援を24時間個別の心身状況に応じ対応。
- **特別養護老人ホームこがねの里**(徒歩2分)  
「ショートステイ・デイサービス・ホームヘルプ」2015年に増床。特養・ショートステイ合計110室となる。(全室個室)
- **連携する吉田病院**(徒歩3分)「内科・整形外科その他」
- **最寄り駅の近鉄大和西大寺駅**やあやめ池駅近くには医療機関が集合しており通院に便利。

## 充実の施設



### 健康スペース 3・4階

健康相談もあります。仲間と元気に楽しく介護予防に運動習慣を。トレーニングルーム、歩行専用温水プールを併設。



### 共用スペース 1階

仲間と談笑。入居さんは夕食と一緒に食べておられます。リビング・食堂・ゲストルーム

### 個室スペース 2階

明るくゆったり、バリアフリー。全室個室。トイレ・洗面台・IHキッチン・クローゼット・エアコンなど(25~28㎡)

### 【入居要件】

ある程度身の回りのことができる、おおむね60歳以上の方

### 【利用料金など】

定員		10人
入居一時金	預り金(返還制度あり)	100万円 ※支払方法は個別相談可
月額利用料	家賃	55,000円
	共益費	25,000円
外部委託料	個室電気料金	5~6,000円程度 (戸メーターの検針による)
	生活支援サービス費	5,000円(別税) / 1か月
	食事サービス費	朝食350円(別税) 昼食550円(別税) 夕食600円(別税) ※1食から注文できます。